

## Zusätzliche Angebote der Spitex Horw

Neben der Pflege zu Hause und den hauswirtschaftlichen Dienstleistungen bieten wir zusätzliche Angebote an. Wir organisieren regelmässig Anlässe im Kreiseltreff der Spitex Horw für alle Horwer Seniorinnen und Senioren und haben mit der Notrufuhr ein spannendes Angebot für Sie:



### Mittagstisch

Was gibt es Schöneres, als in einer gemütlichen Runde ein feines Essen zu geniessen? Im Kreiseltreff der Spitex Horw an der Allmendstrasse 8 können Sie von Montag bis Freitag ein köstliches Mittagessen für 17 Franken geniessen. Eine Anmeldung am Vortag bis 11.30 Uhr ist erforderlich (041 340 40 70 oder [wmdl@spitex-horw.ch](mailto:wmdl@spitex-horw.ch)). Wir freuen uns auf Sie!



### «Spitex-Café»

Jeden Mittwochmorgen findet unser «Spitex-Café» ab 09.00 Uhr im Kreiseltreff der Spitex Horw statt. Geniessen Sie Kaffee & Gipfeli zusammen mit anderen Seniorinnen und Senioren oder lesen Sie gemütlich die Zeitung. Unsere Freiwilligen stehen gerne für Gespräche zur Verfügung. Es ist keine Anmeldung nötig. Getränke & Gipfeli gegen Bezahlung. Bis bald!



### Yoga-Kurs

Yoga kennt kein Alter! Mit einfachen Übungen auf und neben dem Stuhl trainieren wir wöchentlich im Kreiseltreff der Spitex Horw die Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und fördern das Gleichgewicht. Sind Sie sich nicht sicher, ob der Yoga-Kurs etwas für Sie ist? Dann melden Sie sich für eine Gratis-Schnupperlektion an (041 340 40 70 oder [wmdl@spitex-horw.ch](mailto:wmdl@spitex-horw.ch)).



### Lesegenuss

Jacqueline Chopard liest vor, Sie geniessen! Aus ihrer Kurzgeschichten-sammlung «Lebensspiele»: Lustiges, Philosophisches, Nachdenkliches und Alltägliches. Zwischen den Geschichten ist viel Raum für spannende Gespräche. Zweimal monatlich, jeweils am Dienstagnachmittag. Die Teilnahme ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig. Getränke gegen Bezahlung.



### Jassen

Haben Sie Freude am Jassen? Immer am ersten Montag des Monats findet ein gemütlicher Jass-Nachmittag ab 13.30 Uhr im Kreiseltreff der Spitex Horw statt. Die Teilnahme ist gratis. Getränke gegen Bezahlung. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein!



### **Strickeria**

Stricken Sie gerne oder möchten Sie es ausprobieren? Immer am letzten Mittwoch des Monats findet während des «Spitex-Cafés» zusätzlich die Strickeria statt. Eine kompetente Person hilft Ihnen gerne oder leistet Ihnen beim gemeinsamen Stricken Gesellschaft. Die Teilnahme ist gratis. Getränke gegen Bezahlung. Keine Anmeldung nötig. Wir freuen uns auf Sie!



### **Saisonale Angebote**

Jedes Jahr backen wir gemeinsam mit Seniorinnen und Senioren feine Weihnachts-Guetzli. Die Teilnahme ist gratis. Eine Anmeldung ist erforderlich (041 340 40 70 oder [wmdl@spitex-horw.ch](mailto:wmdl@spitex-horw.ch)). Wir freuen uns auf einen fein duftenden Nachmittag. Informieren Sie sich zudem regelmässig über weitere saisonale Anlässe auf [www.spitex-horw.ch](http://www.spitex-horw.ch).



### **Notrufuhr – 24 Stunden Sicherheit**

Mit der Notrufuhr sind Sie in einem Notfall, beispielsweise nach einem Sturz in Ihrer Wohnung, jederzeit auf Knopfdruck mit einer Notrufzentrale verbunden. Die Notrufzentrale wird Ihre Kontaktpersonen oder die Notfalldienste alarmieren. Gerne beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Installation. Weitere Informationen unter [www.spitex-horw.ch](http://www.spitex-horw.ch) oder 041 340 40 70.

Alle Informationen zu den jeweiligen Angeboten finden Sie unter [www.spitex-horw.ch](http://www.spitex-horw.ch) oder rufen Sie uns an unter 041 340 40 70. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Der Kreiseltreff der Spitex Horw befindet sich wie die Büroräumlichkeiten der Spitex Horw an der Allmendstrasse 8 in Horw. Der helle und zentral gelegene Raum eignet sich für die Anlässe ideal.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Spitex Horw*